



## COLONIZANDO-SE

Victor Fernando Ramos de OLIVEIRA<sup>1</sup>

Recebido: 03/12/2020

Aceito: 28/04/2021

Todas as manhãs, de segunda a sexta, Patrícia vai à academia realizar seu treino, uma atividade que considera sagrada, tanto quanto ir ao salão de beleza todo final de semana. Ela trabalha no Tribunal de Justiça do estado, recebe um salário razoável, o que lhe dar condições de viver uma vida digna.

É uma típica integrante da classe média, aquela que não é rica, mas pensa como se fosse. O que em parte explica por que Patrícia tem horror aos seus parentes maternos que moram no interior. Para ela, a natureza é apenas um lugar útil onde pode ir e usar para “desestressar”, tirar fotos para postar em suas redes sociais e pronto. O seu refúgio para a natureza consiste em ir para sua casa no condomínio rural que adquiriu há pouco tempo, ao ver que grande parte de seus amigos havia adquirido o seu pedaço de terra naquele condomínio próximo à capital.

Naquela segunda feira, quando estava saindo da academia, ela encontrou com sua amiga que estava sentada na lanchonete, próxima à saída da academia, tomando uma bebida para iniciar seu treino. As duas se cumprimentam e Patrícia, sentando-se ali, logo comenta:

– Amiga você tá linda! Adorei a *make*. E essa calça tá super *fashion*.

– Comprei naquela lojinha de roupas *fitness* do *shopping*, que você me indicou.

– Ah, na loja da Fabi. E que *shake* é esse, miga?

– Então menina, é um que a minha nutricionista passou pra eu tomar antes do treino. Eu tinha dado um *time*, mas voltei pra *low carb*, tava me sentindo inchada.

– Nem te conto, tem um *personal trainer* aqui! Senhor! Que homem! Ele já é o meu *crush* e acho que vai dar *match* porque na semana passada eu dei um *like* na foto do *insta* dele, logo depois ele deu um *like* num *tbt* meu.

– Quem é esse *boy*, miga?

– É o Renato, ele é novo aqui na *Body Company*, ele é um alto, louro de cabelo *undercut*.

– Acho que já sei quem é.

– Ele tá me ajudando a mudar meu *mindset*. Outro dia me indicou um *podcast* de um *coach* nutricional ótimo, que dá várias dicas de comidinhas *gourmet*. Super indico!

<sup>1</sup> Doutorando no Programa de Pós-graduação em Educação da Universidade Federal do Pará (PPGED/UFPA), na Linha de Políticas Públicas Educacionais. Mestre em Educação (UFPA). Licenciado em Educação Física (UFPA).



– Me envia o *link* depois.

– Sim.

Nesse momento Patrícia pega o celular e percebe que há uma mensagem no grupo do seu trabalho. Lê a mensagem e guarda o celular na bolsa. Levantando-se, começa a se despedir da amiga.

– Deixa eu ir amiga, acabaram de avisar aqui no *whatsapp* que vai rolar um *brainstorm* lá no TJ agora. Nessa correria só vou conseguir comer alguma coisa no *coffee break* da reunião.

– Bora marcar um *happy hour* essa semana? Preciso te contar as *news*.

– Vamos sim. Bye, miga!

– Bye!